



MENUS DE LA SEMAINE

DEJEUNERS DU 8 avril 2024 au 12 avril 2024

* Menus indicatifs sous réserve de modifications *

La liste des allergènes présents volontairement dans les préparations est affichée à l'entrée du restaurant, conformément au règlement UE n° 1169/2011

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|----------------------------|--|--------------------------------------|---------------------------------------|--|--|
| 1 Entrées | Chou chinois émincé | Radis | Feuilleté fromage | Carottes râpées à l'orange | Poireaux vinaigrette |
| | Salade verte | Velouté de légumes | Chou blanc à la vinaigrette | Tomate vinaigrette | Chou fleur cuit sauce cocktail |
| | Taboulé | Cèleri râpé vinaigrette | Champignon vinaigrette | Salade verte | Salade composée |
| | Betteraves | Salade de riz | Salade de haricots beurre | Salade de pate | Endives emmental |
| 2 Plats | Boulettes de bœuf à la sauce tomate | Emincé de dinde au curry | Omelette aux herbes | Hachis parmentier | Poisson pané |
| | Gratin de fruits de mer | Filet de poisson meunière | Sauté de veau a la moutarde |  Parmentier de légumes et pois cassés | Tortilla de pommes de terre |
| 3 Garnitures | Carottes persillées | Julienne de légumes au beurre | Céréales gourmandes | | Coudes rayés |
| | Riz | Blé | Gratin de brocolis | | Courgettes braisées |
| 4 Produits laitiers | Raclette | Bleu | fromage blanc | Fromage blanc | Yaourt aromatisé |
| | Carré de l'est | Tomme blanche | Yaourt aux fruits | Cantal jeune | Tomme noire |
| | Yaourt aromatisé | Yaourt nature | Camembert | yaourt | Fromage blanc |
| | Fromage blanc | Fromage blanc | Edam | Pont l'Évêque | St Nectaire laitier |
| 5 Desserts | Gâteau chocolat noisette | Salade de fruits frais | Quartiers de pomme caramélisés | Liégeois | Fruit de saison |
| | Abricots au sirop | Fruit de saison | Gâteau aux fruits | Flan coco | Ananas |
| | Fruit de saison | Entremet au chocolat | Salade d'agrumes | Fruit de saison | Gâteau au yaourt aux pépites de chocolat |
| | Crème dessert | Panna cotta caramel | Fruit de saison | Crème vanille | Compote tous fruits sans sucre ajouté |

Menus équilibrés recommandés par le service Diététique & Nutrition de Mille et Un Repas et conformes au GEMRCN